



INSTITUTO
COLOMBIANO
DE BELLEZA



CURSO CERTIFICADO EN
TECNICAS DE RELAJACION

FORJANDO EXPERTOS EN
ESTÉTICA Y COSMIATRÍA

Contáctanos

 **+51 953 343 355**

 **Av. Tullumayo 744**
(Frente al ex colegio La Salle)

 institutocolombianodebelleza@gmail.com

FORJANDO EXPERTOS
EN ESTÉTICA Y
COSMIATRÍA



Cuida la piel, domina el arte de la
cosmiatría: fórmate con nuestros
cursos de belleza

@institutocolombianodebelleza

CURSO CERTIFICADO EN TECNICAS DE RELAJACION

DURACIÓN

El curso tiene una duración de **3 meses**, y se dicta 2 horas por semana **(sábados)**.

Número de semanas en 3 meses:

Aproximadamente **12 semanas**.

Clases por semana:

01 clase (Sábados).

Duración de cada clase: 2 horas.

Total de horas: 24 horas.

Cantidad de clases: 12

EL CURSO INCLUYE PRÁCTICAS PROFESIONALES

Las técnicas de relajación no solo mejoran el bienestar, también representan una oportunidad económica en un mercado en crecimiento.

RECOMENDACIONES



CONTENIDO DEL CURSO

Los temas están organizados por módulos, comenzando con lo básico y avanzando hacia tratamientos más complejos.



Módulo 1:

Sistemas Corporales (tema 1 a 4)

- ✓ **Clase 1:** Sistema Muscular
- ✓ **Clase 2:** Sistema Linfático.
- ✓ **Clase 3:** Sistema Circulatorio
- ✓ **Clase 4:** Sistema Óseo y Piel



Módulo 2:

Técnicas de Relajación (tema 6 a 8)

- ✓ **Clase 5:** El Origen y Evolución de las Técnicas de Relajación
- ✓ **Clase 6:** La Aplicación Actual de las Técnicas de Relajación y su Importancia en la Salud
- ✓ **Clase 7:** Masaje Relajante: Técnica y Aplicación
- ✓ **Clase 8:** Masaje Terapéutico: Diferencias y Aplicaciones

Módulo 3:

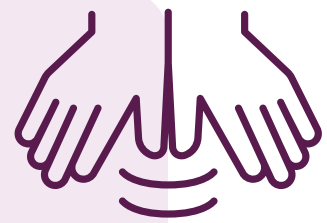
Técnicas de relajación complementarias (tema 9 a 12)

- ✓ **Clase 9:** Terapia con Piedras Volcánicas
- ✓ **Clase 10:** Maderoterapia: Masajes y Terapia con Madera



- ✓ **Clase 11:** Bambuterapia: Terapia con Bambú para la Relajación
- ✓ **Clase 12:** Prácticas con Pacientes Externos, Aplicación de Técnicas de Relajación

Trabajo Final



NUESTRO CURSO

Descubre el arte de la relajación con nuestras clases especializadas. Aprende técnicas de masaje, manejo del estrés y equilibrio corporal para mejorar la calidad de vida.